



**BUKU PEDOMAN TEKNIS (*TECHNICAL HANDBOOK*)
PEKAN OLAHRAGA PELAJAR NASIONAL XVII
JAKARTA 2025**



CABANG OLAHRAGA WUSHU

**PP.BAPOPSI
PB.POPNAS XVII 2025 JAKARTA**

Informasi Penyelenggaraan

Penyelenggara Kegiatan adalah Pemerintah Pusat dan Pemerintah Daerah bekerjasama dengan Pengurus Pusat Badan Pembina Olahraga Pelajar Seluruh Indonesia (PP. BAPOPSI) dan Badan Pembina Olahraga Pelajar Seluruh Indonesia (BAPOPSI Provinsi).

1. Tanggal Pelaksanaan

Pertandingan cabang olahraga **Wushu** pada POPNAS 2025 akan dilaksanakan pada tanggal 3 s.d 7 November 2025 sesuai jadwal resmi yang ditetapkan oleh Panitia Pelaksana POPNAS XVII 2025.

2. Tempat Pertandingan

Pertandingan cabang olahraga **Wushu** akan dilaksanakan di GOR UNJ, beralamat di Jl. Pemuda No. 10 Rawamangun, Kota Jakarta Timur, Provinsi DKI Jakarta.

3. Nomor Pertandingan/Perlombaan

Cabang olahraga **Wushu** pada POPNAS XVII 2025 mempertandingkan nomor sebagai berikut:

(12) NOMOR TAOLU		
NOMOR PERTANDINGAN/PERLOMBAAN	PUTRA	PUTRI
CHANGQUAN	✓	✓
NANQUAN & NANGUN	✓	
NANQUAN & NANDAO		✓
JIANSHU & QIANGSHU	✓	✓
DAOSHU & GUNSHU	✓	✓
TAIJIQUAN & TAIJIJIAN	✓	✓
DUILIAN	✓	✓
TOTAL	6	6

(10) NOMOR SANDA			
NOMOR	PUTRA	NOMOR	PUTRI
1	48 KG	1	45 KG
2	52 KG	2	48 KG
3	56 KG	3	52 KG
4	60 KG	4	56 KG
5	65 KG		
6	70 KG		
TOTAL	6	TOTAL	4

4. Jadwal Pertandingan/Perlombaan

Jadwal pertandingan akan berlangsung sesuai rencana berikut:

TANGGAL	WAKTU	KETERANGAN
02 Nopember 2025	08.00 s/d selesai	Kedatangan Panitia Pelaksana, Dewan Hakim, Dewan Juri, Wasit/Juri, Registrasi Peserta
03 Nopember 2025	09.00 s/d 17.00	1. Timbang Badan Atlet Senda 2. Manager Meeting dan Technical Meeting 3. Refreshing Wasit/Juri 4. Coba Lapang
04 Nopember 2025	09.00 s/d 17.00	Perlombaan/Pertandingan hari ke 1 UPP Taolu (Tangan Kosong) & Senda
05 Nopember 2025	09.00 s/d 17.00	Pertandingan/perlombaan hari ke 2 UPP Taolu (Senjata Pendek), & Senda

06 Nopember 2025	09.00 s/d 17.00	Pertandingan/perlombaan hari ke 3 UPP Taolu (Senjata Panjang), & Sanda
07 Nopember 2025	09.00 s/d 17.00	Pertandingan/perlombaan hari ke 4 Duilian & Final Sanda UPP Taolu & Sanda
08 Nopember 2025	Kepulangan Kontigen	

5. Persyaratan dan Pendaftaran Peserta

5.1 Persyaratan Peserta

Peserta yang berhak mengikuti POPNAS XVII 2025 adalah pelajar aktif yang terdaftar di sekolah menengah /sederajat, didaftarkan oleh Dinas Pemuda dan Olahraga Provinsi atau BAPOPSI Provinsi, serta memenuhi ketentuan PB BAPOPSI.

5.2 Batas Usia

Cabang Olahraga POPNAS.

- Nomor Sanda peserta usia 14 - 18 tahun (maksimal kelahiran 2007, minimal kelahiran 2011)
- Nomor Taolu peserta usia 13 - 18 tahun (maksimal kelahiran 2007, minimal kelahiran 2012)

5.3 Batas Waktu Pendaftaran

- Pendaftaran per Cabang Olahraga : 7 September 2025
- Pendaftaran per Jumlah : 02 Oktober 2025
- Pendaftaran per Nama : 02 Oktober 2025

5.4 Kebijakan Pendaftaran

Setiap provinsi dapat mendaftarkan 18 olahragawan (Taolu 5 putra dan 5 putri, Sanda 5 putra, 3 putri) sesuai Pedoman Umum POPNAS XVII 2025. Jumlah maksimal resmi ditentukan berdasarkan Panitia POPNAS XVII 2025.

5.5 Ketentuan Peserta Lomba

1. Setiap Provinsi hanya dapat mendaftarkan 1 (satu) tim.
2. Setiap tim terdiri dari maksimal 22 (dua puluh dua) anggota termasuk:
2 (dua) Pelatih Taolu, 2 (dua) Pelatih Sanda.
5 (lima) olahragawan Taolu Putra dan 5 (lima) olahragawan Taolu Putri.
5 (lima) olahragawan Sanda Putra dan 3 (tiga) olahragawan Sanda Putri.

■ NOMOR TAOLU

1. Kategori Jurus Routine 3rd set Standar Kompetisi Internasional, (Junior "A") usia 13 - 18 tahun, pelajar (maksimal kelahiran tahun 2007-2012)
2. Setiap atlet dapat merangkap maksimal dua (2) nomor berbeda (tidak termasuk Duilian)
3. Setiap Tim Peserta dapat mendaftarkan 2 atlet untuk 1 nomor yang sama
4. Nomor Duilian (Beregu) : terdiri dari dua (2) atau tiga (3) atlet
5. Setiap Tim boleh mendaftarkan 2 tim nomor duilian, dengan tidak melebihi jumlah kuota atlet

■ NOMOR SANDA

1. Kategori Junior: Usia 14 - 18 tahun, pelajar (maksimal kelahiran tahun 2007 - 2011).
2. Setiap tim dapat mendaftar untuk setiap kategori berat badan, dan setiap atlet hanya diperbolehkan untuk mendaftar satu (1) kategori berat badan.
3. Setiap tim hanya dapat mendaftar untuk 5 (lima) nomor pertandingan Sanda Putra dan 3 (tiga) nomor pertandingan Sanda Putri
4. Untuk setiap atlet sanda wajib melampirkan hasil pemeriksaan ECG (Electro Cardiogram) dan EEG (Elektroensefalogram) terbaru 10 hari sebelum hari pertandingan

5. Setiap atlet tidak diperbolehkan merangkap pada kelas/nomor lainnya

6. Pertemuan Teknis (*Technical Meeting*)

Pertemuan teknis cabang olahraga **Wushu** akan dilaksanakan pada

- Hari : Senin
- Tanggal : 3 November 2025
- Tempat : ditentukan kemudian

dengan agenda: verifikasi peserta, penjelasan teknis pertandingan, pengundian (drawing), serta informasi umum pelaksanaan kompetisi.

7. Pengaturan Latihan

Uji coba lapangan tanggal 2 November 2025 (lihat jadwal di point 4). Setiap provinsi akan mendapatkan alokasi waktu latihan sesuai jadwal yang ditetapkan panitia.

8. Peraturan Pertandingan/Perlombaan

1. Nomor Taolu

- a. Jurus Routine 3rd set Standar Kompetisi Internasional (Jurus Junior “A”)
- b. Taolu menggunakan peraturan 2019 dengan penilaian 5 : 5 (tanpa Nan Du)
- c. Musik untuk jurus Taijiquan dan Taijijian hanya boleh menggunakan pilihan music sesuai ketentuan Internasional Wushu Federation, dapat dipilih musik No. 1 atau musik No. 2 atau musik No. 3 (dapat dilihat di: WUSHU TV@YOUTUBE).

2. Nomor Sanda

- a. Peraturan yang dipakai adalah peraturan pertandingan Sanda sesuai dengan ketentuan IWUF.
- b. Waktu pertandingan setiap babak 1 menit 30 detik, istirahat antar babak 1 menit
- c. Pukulan kearah kepala hanya diperbolehkan 1 (satu) kali tidak boleh beruntun
- d. Pelindung yang dipakai adalah pelindung kepala, pelindung badan, pelindung tangan, pelindung tulang kering dan pelindung kaki.
- e. Sistem pertandingan yang digunakan adalah sistem gugur, jika jumlah peserta kurang dari 4 orang maka dipakai sistem setengah kompetisi.
- f. Penimbangan berat badan akan diberlakukan setiap hari yang akan dilakukan pada pagi hari, sesuai dengan Peraturan IWUF 2017. (Mekanisme penimbangan

badan serta lokasi/tempat penimbangan akan diinformasikan selanjutnya).

3. Peraturan pelaksanaan pertandingan/perlombaan POPNAS, tidak ada juara kembar kecuali Juara III (tiga) nomor Sanda.
4. Beberapa perubahan yang dipandang perlu atau memungkinkan adanya peraturan atau ketentuan baru yang akan diberlakukan, terlebih dahulu akan disosialisasikan dan dibahas bersama dalam *Technical Meeting*.
5. Pelaksanaan Pertandingan/perlombaan akan mengacu petunjuk pelaksanaan kompetisi dan penjurian wushu internasional (IWUF) 2024. Jika terdapat perbedaan terjemahan buku peraturan, maka akan dipakai buku versi bahasa mandarin terbitan IWUF.
6. Setiap peserta, official dan semua pihak yang ikut ambil bagian dalam POPNAS dianggap telah mengetahui dan wajib mengikuti semua peraturan-peraturan yang berlaku.
7. Pakaian dan perlengkapan pertandingan/perlombaan. Semua pakaian dan perlengkapan pertandingan/perlombaan atlet sesuai dengan ketentuan, termasuk yang berkaitan dengan ukuran warna, model, berat jenis dan spesifikasi lain, wajib dipergunakan dan disediakan oleh masing-masing atlet cq Daerah/kontingen peserta.
8. Sistem penilaian menggunakan sistem dalam negeri (Local Scoring System)

9. Format Pertandingan/Perlombaan

1. Pada nomor lomba Taolu, peserta untuk setiap nomor minimal 3 (tiga) orang dari 3 (tiga) daerah yang berbeda untuk dapat diperhitungkan dalam perolehan medali. Apabila jumlah peserta disetiap nomor kurang dari ketentuan tersebut, medali yang diperebutkan adalah emas, perak, perunggu namun tidak diperhitungkan dalam perolehan medali secara keseluruhan
2. Untuk nomor Sanda apabila peserta kurang dari 3 orang disetiap kelasnya maka medali yang diperebutkan adalah emas dan perak namun tidak diperhitungkan dalam perolehan medali secara keseluruhan.

Apabila jumlah peserta hanya 1 (satu) orang/atlet baik nomor Taolu ataupun Sanda maka nomor tersebut tidak diperlombakan/dipertandingkan.

10. Protes dan Banding

Protes hanya dapat diajukan secara tertulis oleh pelatih atau ofisial tim kepada *Jury of Appeal*, selambat-lambatnya **15 (lima belas) menit setelah pertandingan berakhir**, disertai dengan biaya administrasi sebesar **Rp5.000.000,00 (lima juta rupiah)** yang dibayarkan secara tunai.

Keputusan yang diambil oleh *Jury of Appeal* bersifat final dan mengikat.

Setiap kontingen diberikan hak untuk mengajukan protes maksimal sebanyak **2 (dua) kali**, dan hanya dapat dilakukan untuk kepentingan atlet dari kontingen yang bersangkutan.

11. Aturan dan Regulasi Umum

Seluruh peserta wajib menaati Pedoman umum POPNAS dan PEPARPENAS 2025 yang mencakup:

- Prinsip sportivitas dan fair play.
- Kewajiban menggunakan identitas resmi provinsi.
- Aturan eligibilitas peserta sesuai ketentuan PP. BAPOPSI.

12. Perlengkapan dan Pakaian

Semua pakaian dan perlengkapan lomba/pertandingan atlet sesuai dengan ketentuan, termasuk yang berkaitan dengan ukuran warna, mode, berat jenis dan spesifikasi lain, wajib dipergunakan dan disediakan oleh masing-masing atlet cq Daerah/kontingen peserta, Kecuali untuk :

1. Taolu :

- a. Pakaian sesuai dengan ketentuan IWUF.
- b. Senjata/alat Taolu akan diperiksa oleh Wasit/Juri sebelum sesudah perlombaan (Pemeriksaan senjata yang dianggap sah adalah ketika atlet menyelesaikan permainan dan masih berada dalam lapangan, pemeriksaan ketika akan memulai pertandingan hanya sebagai peringatan).

2. Sanda

Perlengkapan/pelindung pertandingan Sanda yang terdiri dari Pelindung Kepala, Pelindung Badan, Sarung Tinju dan Pelindung Kaki ,wajib

menggunakan perlengkapan yang disediakan oleh Panitia Penyelenggara, yang sesuai dengan standar IWUF.

13. Upacara Penghargaan

Medali emas, perak, dan perunggu akan diberikan kepada juara pertama, kedua, dan juara ketiga. Atlet wajib menggunakan seragam resmi kontingen provinsi pada saat upacara penghargaan.

14. Lain - lain

- a. Pada saat pendaftaran ulang yang dilakukan oleh tim Manager, tidak diperbolehkan untuk mengganti atau menambahkan nama olahragawan, nama final yang digunakan saat *entry by name*

15. Pengesahan Buku Pedoman Teknis

Buku Pedoman Teknis ini telah disahkan oleh Panitia Pelaksana POPNAS dan PEPARPENAS 2025 pada tanggal ... 2025.

16. Informasi Kontak

Panitia Pelaksana POPNAS 2025

Technical Delegate: Gde Sardjana (0812341988)

PIC Cabor Wushu: Doddy Himawan (0817217658)

Kontak Panitia:

PB WUSHU INDONESIA :

- Bambang Wahyono (08161884784)
- G. Danny Koestijo (082134451515)
- Subekti Saputro Wijaya (082134451515)

Database Pendaftaran :

- Hafidz (081802918003)